

Tutorial pour remplir le questionnaire de santé pour renouveler votre adhésion ainsi que gérer ses données personnelles, une nouvelle inscription ou faire un essai

Vous pourrez y aller directement soit par un lien qui sera mis en place dans votre site habituel soit en allant à cette adresse : gestiongoelerando.fr

Vous aurez au-dessus des menus l'image « symbole » de Goelerando qui change de temps en temps

PAGE D'ACCUEIL

partie administrative (protégée par mot de passe)

Pour ceux ou celles qui veulent faire un essai

pour retourner au site goelerando.fr

Pour les préinscriptions : sera complété par les administrateurs (certificat médical, chèques ...)

Accueil Adhérent	
Nouveau tarif annuel pour la saison 2023_2024 56 € pour un renouvellement et 56 € pour une nouvelle adhésion	
Gestion (Espace Protégé)	Espace Conseil Administration (Espace Protégé)
Photos adhérent(e)s (Espace Protégé)	Goelerando (le site)
Je veux faire un essai. Merci !!!	Je veux adhérer au club !!!
Rentrer votre numéro de licence et votre mot de passe (si vous l'avez créer) pour la renouveler dans les cases jaunes ci-dessous: Si vous n'avez pas crée votre mot de passe rentrer votre N° de Licence Valider sans mettre de mot de passe ATTENTION : Les licences sont envoyées par la fédération sur votre mail	
<input type="text" value="N° Licence"/>	Mon mot de passe <input type="password" value="*****"/> <input type="checkbox"/> Afficher le mot de passe
Effacer	Je renouvelle mon adhésion/Mettre à jour mes données/Le Trombinoscope
J'ai oublié mon mot de passe !!!	

Lors de votre connexion, si vous n'avez pas crée de mot de passe vous devez en créer un
Pour cela vous rentrez votre N° de Licence
Puis vous cliquez sur « Je renouvelle mon adhésion ... »
Vous arrivez sur cet écran ci-dessous

ici je rentre mon n° de licence puis mot de passe que vous avez crée précédemment
- je modifie mes données perso
- je rempli le questionnaire de santé pour renouveler mon adhésion
- je consulte le trombinoscope

Pour des raisons de législation et de sécurité :
RGPD (Règlement Général Protection Données Personnelles)
Vous devez créer votre mot de passe qui ne sera connu que de vous et vous protégera du risque de "vol" de vos données personnelles (Téléphones, Adresse Mail entre autres) :
Enfin tout ce qui est accessible par internet

Votre mot de passe doit comporter :
- minimum 10 caractères
- maximum 20 caractères
- au moins une lettre minuscule
- au moins une lettre majuscule
- au moins un chiffre

Nom :	<input type="text"/>
Prénom :	<input type="text"/>
Licence :	<input type="text"/>
Votre Mot de Passe	<input type="password"/> <input type="checkbox"/> Afficher le mot de passe
Retaper Votre Mot de Passe	<input type="password"/> <input type="checkbox"/> Afficher le mot de passe
<input type="button" value="Effacer"/>	<input type="button" value="Envoyer"/>

Là vous avez votre :

- Nom
- Prénom
- N° Licence

Vous rentrez votre mot de passe en tenant compte des contraintes que doit contenir votre mot de passe
Vous retapez votre mot de passe
Si vous avez un doute vous pouvez visualiser les mots de passe en cliquant sur la case

Une fois votre mot de passe validé vous aurez une page avec ce message /
Votre mot de passe a été crée !!!
Au bout de 10 secondes vous serez renvoyé sur la page d'accueil : là vous rentrerez votre N° de licence et le mot de passe que vous avez créé
Si vous vous êtes trompé vous aurez un message indiquant votre erreur et donc il faudra recommencer pour créer votre mot de passe

Si vous avez oublié votre mot de passe, sur la page d'accueil vous cliquez sur j'ai oublié mon mot de passe et vous arrivez sur cet écran

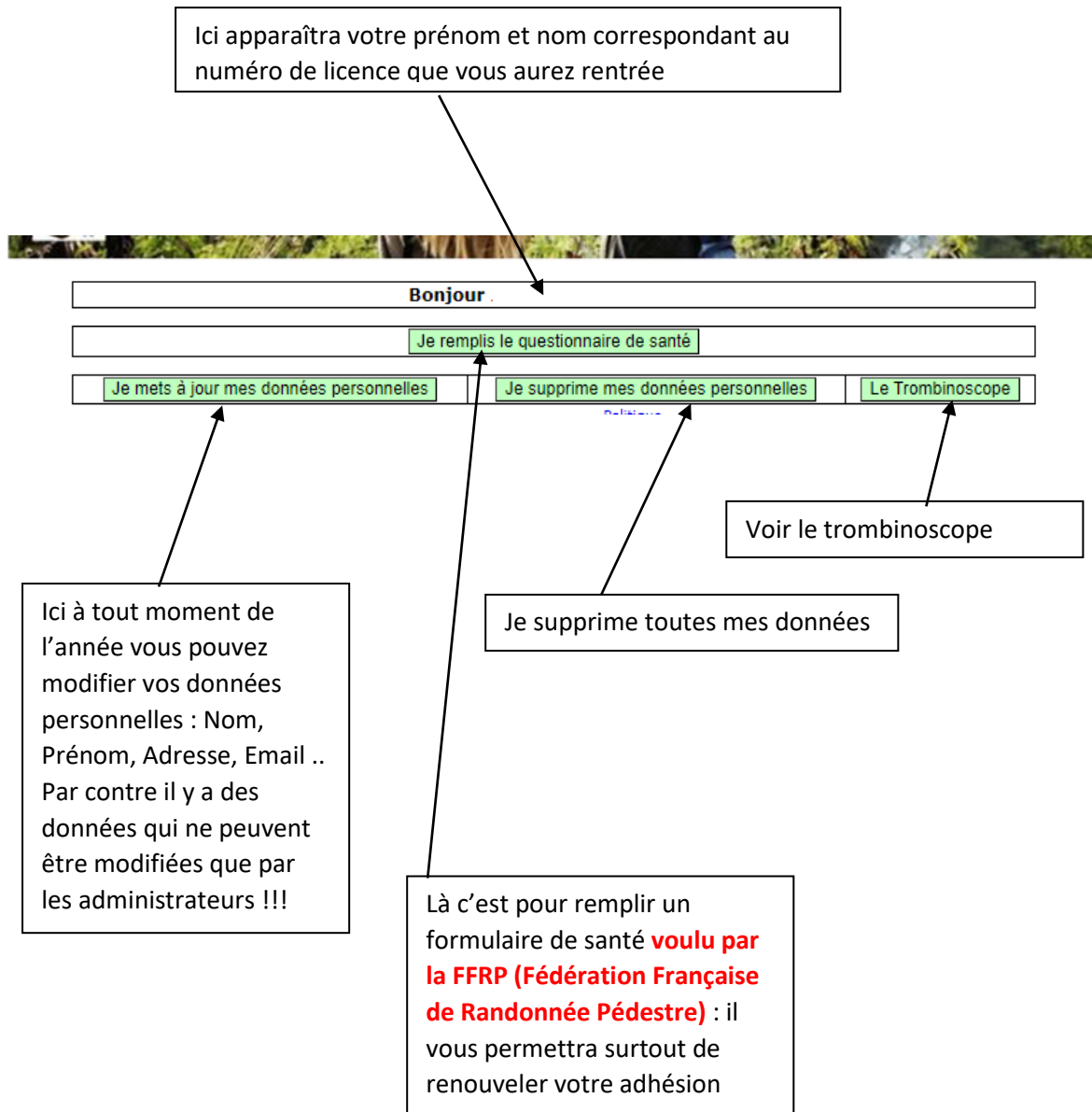


J'ai oublié mon mot de passe!!	
Votre mot de passe doit comporter : <ul style="list-style-type: none">- minimum 10 caractères- maximum 20 caractères- au moins une lettre minuscule- au moins une lettre majuscule- au moins un chiffre	
Votre N° de Licence :	<input type="text" value="N° Licence"/>
Votre Mot de Passe	<input type="password"/> <input type="checkbox"/> Afficher le mot de passe
Retaper Votre Mot de Passe	<input type="password"/> <input type="checkbox"/> Afficher le mot de passe
<input type="button" value="Effacer"/>	<input type="button" value="Envoyer"/>

Bon là c'est clair
Vous rentrez votre N° de licence
Puis vous rentrez votre mot de passe que vous ressaisissez en dessous (en tenant compte des contraintes)
Là aussi en cochant les cases vous pouvez visualiser votre mot de passe

NB : les liens (Nous contacter, Si vous avez besoin d'aide, Mentions Légales et autres) sont présents sur toutes les pages du site

Après avoir rentré votre numéro de licence et votre mot de passe puis cliquez sur « Je renouvelle mon adhésion/Mettre à jour mes données/Le Trombinoscope »



NB : LES REPONSES AU QUESTIONNAIRE DE SANTE SONT DE LA RESPONSABILITE DE L'ADHERENT ET DE LUI SEUL !!!!

Je mets à jour mes données personnelles (ceci peut être fait à tout moment)

Civilité :	<input checked="" type="radio"/> M	<input type="radio"/> Mme	<input type="radio"/> Mlle
Nom :	Bidule		
Prenom :	Machin		
Licence :	1111111A		
Date Naissance :	10-04-1958		
Adresse :	3 Rue Du Bonheur		
Ville :	St Mard		
Code Postal :	77230		
Téléphone Fixe :	01 23 45 67 89		
Téléphone Portable :	06 66 66 66 66		
Email :	lduchmol@amour.fr		
Abonné(e) à la revue Rando Passion :	<input type="checkbox"/>		
Quel(s) Type de Marche (Générale): Désirez-vous faire ? :	Choisissez Marche Classique Marche Nordique Rando Sante		
Ci-dessous il s'agit des types de marches réelles !!			
Quel(s) Type de Marche (Détail): Désirez-vous faire ? :	Choisissez Parcours-Normal Grand-Parcours Mini-Rando Super-Mini Vendredi-après-midi Rando-Santé Marche-Nordique Dimanche-matin Les 30 kms		
Date Certificat Médical :	20-10-2017		
Date Certificat Marche :			
Date Certificat Rando Santé :			
Notes :			
Je modifie mes coordonnées			

Tous les champs grisés ne sont modifiables que par les administrateurs

Pour les autres, vous avez la main pour modifier vos données personnelles : vous pouvez donc choisir vos choix de types de marches réelles **mais vous pourrez les modifiez quand vous voudrez**

Je remplis le questionnaire de santé (ce questionnaire est une demande de la FFRP !!!!)

Ici apparaîtra votre Prénom et nom

Renouvellement de licence de la FFRandonnée

Questionnaire de santé

Ce questionnaire de santé vous permet d'évaluer la nécessité d'une consultation médicale pour poursuivre votre activité.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON		
DURANT LES 12 DERNIERS MOIS :	OUI NON	
1 Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	
2 Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	
3 Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	
4 Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	
5 Etes-vous enceinte ?	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	
6 Fumez-vous régulièrement (tabac, cannabis, autres drogues) ? ?	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	
7 Consommez-vous régulièrement de l'alcool ?	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	
8 Souffrez-vous d'une maladie chronique ?	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	
9 Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	
A CE JOUR :	OUI NON	
10 Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc ...) ?	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	
11 Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="radio"/> <input checked="" type="radio"/>	
NB les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		
SI VOUS AVEZ REPONDU OUI À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS : Nous vous conseillons d'aller consulter un médecin en lui présentant le questionnaire rempli pour avoir son avis sur la poursuite de votre pratique.		
<input type="button" value="Effacer"/>	<input type="button" value="J'imprime mon questionnaire pour mon médecin
Pensez à imprimer en mode portrait !!!"/>	<input type="button" value="Je renouvelle mon adhésion."/>

Donc si vous avez répondu non à toutes les questions vous pouvez renouveler votre adhésion en cliquant sur le bouton

En cliquant vous pourrez donc renouveler votre adhésion et mettre à jour vos données : nous n'avons pas voulu trop automatiser le système pour que vous restiez maître de vos décisions

Par contre si vous avez répondu oui à au moins une question : **nous vous conseillons d'aller voir votre médecin avec le formulaire rempli pour avoir son avis sur la poursuite de votre pratique !!!**

J'ai rempli le questionnaire de santé en ayant répondu non à toutes les questions ou oui à certaines questions : je renouvelle mon adhésion en cliquant sur le bouton correspondant

Civilité :	<input checked="" type="radio"/> M	<input type="radio"/> Mme	<input type="radio"/> Mlle
Nom :	Bidule		
Prenom :	Machin		
Licence :	1111111A		
Date Naissance :	10-04-1958		
Adresse :	3 Rue Du Bonheur		
Ville :	St Mard		
Code Postal :	77230		
Téléphone Fixe :	01 23 45 67 89		
Téléphone Portable :	06 66 66 66 66		
Email :	lduchmol@amour.fr		
Abonné(e) à la revue Rando Passion :	<input type="checkbox"/>		
Quel(s) Type de Marche (Générale): Désirez-vous faire ? :	Choisissez <input type="checkbox"/> Marche Classique <input type="checkbox"/> Marche Nordique <input type="checkbox"/> Rando Sante		

Ci-dessous il s'agit des types de marches réelles !!	
Quel(s) Type de Marche (Détail): Désirez-vous faire ? :	Choisissez <input type="checkbox"/> Parcours-Normal <input type="checkbox"/> Grand-Parcours <input type="checkbox"/> Mini-Rando <input type="checkbox"/> Super-Mini <input type="checkbox"/> Vendredi-après-midi <input type="checkbox"/> Rando-Santé <input type="checkbox"/> Marche-Nordique <input type="checkbox"/> Dimanche-matin <input type="checkbox"/> Les 30 kms
Date Certificat Médical :	20-10-2017
Date Certificat Marche :	
Date Certificat Rando Santé :	
Notes :	Coucou c'est pour l'essai

[Je modifie mes coordonnées / Je renouvèle mon adhésion](#)

Donc là aussi les champs grisés ne sont modifiables que par les administrateurs

Là aussi vous pouvez modifier vos données personnelles ainsi que les types de marches réelles que vous voulez faire : mais là aussi rien figé vous pouvez les modifier tout au long de la saison

Je prends mon inscription par internet (voir page d'accueil du site) : il s'agit en fait d'une pré-inscription qui sera validée par les administrateurs quand ils auront reçu le règlement de l'inscription ainsi que le ou les certificats médicaux.

Nouvel Adhérent			
Civilité :*	<input type="radio"/> M	<input type="radio"/> Mme	<input type="radio"/> Mlle
Nom :*	<input type="text"/>		
Prénom :*	<input type="text"/>		
Date Naissance :*	<input type="text"/>		
Adresse :*	<input type="text"/>		
Code Postal :*	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Ville :*	<input type="text"/>		
Il faut au moins un numéro de téléphone (fixe ou mobile)			
Téléphone Fixe: format xx xx xx xx xx	<input type="text"/>		
Téléphone Portable: format xx xx xx xx xx	<input type="text"/>		
Email :	<input type="text"/>		
Je m'abonne au magazine Rando Passion (10 € / par année pour 4 numéros) À ajouter éventuellement au montant du chèque d'adhésion			<input type="checkbox"/>
Quel(s) Type de Marche : Désirez-vous faire ?	<input type="text" value="---- Choisir ----"/> <input type="text" value="Marche Classique"/> <input type="text" value="Marche Nordique"/> <input type="text" value="Rando Sante"/>	Utiliser CTRL (appuyé) + choix de la marche !!	
Notes :	<input type="text"/>		

Vous devez choisir une photo qui n'excede pas 2MO que l'on pourra mettre sur votre fiche adhérent ainsi que sur le trombinoscope (protégé par un mot de passe)	
je choisis ma photo	<input type="button" value="Choisir un fichier"/> <input type="text" value="Aucun fichier choisi"/>
<input type="checkbox"/> Veuillez lire la charte du randonneur avant d'adhérer :*	
* Champ obligatoire	
<input type="button" value="Effacer"/>	<input type="button" value="J'adhère"/>

[Nous contacter](#)

[Me désinscrire](#)

[Si vous avez besoin d'aide](#)

[Mentions Legales](#)

Voilà il s'agit d'un formulaire simple **avec des champs obligatoires** (au moins un numéro de téléphone, il faut impérativement lire la charte du randonneur entre autres)

Pour les dates le format jj-mm-aaaa se fait automatiquement

Pour les téléphones idem : le format sera toujours xx xx xx xx xx

Tout ceci est pour une homogénéité des données

D'autre part vous avez la possibilité de nous envoyer une photo (que vous avez sur votre ordinateur) pour qu'on la mette sur votre fiche d'adhérent

Une fois le formulaire envoyé l'administrateur reçoit un mail et complètera votre fiche !!!

Je veux faire un essai pour essayer et voir comment cela se passe : vous avez droit à 2 essais mais vous devez remplir un bon pour chaque essai. ATTENTION il y a certaines marches pour lesquelles les essais ne sont pas valables !!!!

Pour un essai			
Date Essai :*	__-__-____		
Nom :*	_____		
Prénom :*	_____		
Code Postal :*	_____		
Téléphone :*	_____		
Quel(s) type(s) de marche souhaitez-vous essayer ??			
---- Choisir ---- Vendredi-après-midi Super-Mini Rando-Santé Mini-Rando Marche-Nordique Dimanche-matin	ATTENTION !!!! : Si vous souhaitez réaliser un second essai, merci de créer une nouvelle demande.		
Notes :	<div style="border: 1px solid black; height: 100px;"></div>		
<input type="checkbox"/> Veuillez lire la charte du randonneur avant d'adhérer :*			
* Champ obligatoire			
<input type="button" value="J'imprime mon bulletin d'essai puis je m'enregistre!!"/> Pensez à mettre votre imprimante en mode portrait !!	<input type="button" value="Je veux faire un essai. Merci"/>		
Nous contacter	Me désinscrire	Si vous avez besoin d'aide	Mentions Legales

Bon là aussi il y a des champs obligatoires !!

Une fois le bon d'essai imprimé vous l'apportez à l'animateur le jour que vous voulez faire l'essai